

**PREDMETNIK PROGRAMA USPOSABLJANJA ZA STROKOVNI NAZIV MENTOR  
PLANINSKE SKUPINE, KI BO VELJAL ZA LETO 2019**

<b>Naziv predmeta oz. teme</b>	<b>Teoretično (h)</b>	<b>Praktično (h)</b>
Osebna in tehnična planinska oprema	1	
Gibanje in tehnika vodenja	1	5
Poznavanje in varstvo gorske narave	1	
Vreme v gorah	1	
Nevarnosti v gorah	1	
Organizacija planinstva in vodništva	1	
Načrt, izvedba in analiza akcij	1	
Prva pomoč in reševanje	1	1
Prehrana v gorah	1	
Orientacija	1	1
Zgodovina planinstva in alpinizma doma in v svetu	1	
Planinsko izrazje, opis poti in planinske poti	1	1
<b>Skupaj</b>	<b>12</b>	<b>8</b>
	<b>20</b>	

Avtorja predmetnika: Matjaž Šerkezi, Damjan Omerzu